

Thelins

VECKA 36

Thelins S:t Eriksgatan

Måndag

Wokad biff med grönsaker och ris.
Fiskfilé med pepparotssås och kokt potatis.
Pasta francescana med räkor, svamp och saffransås

Tisdag

Fläskfilénoisette a la milanese, tomatsås och basmatiris.
Pasta med blå musslor, serranoskinka och tomatsås.
Dillfylld strömmingsflundra med kokt potatis och skirat smör.

Onsdag

Wallenbergare med koktpotatis ärtor och rårörda lingon.
Olivstekt havsgösfilé på rostade grönsaker och örtyoghurt.
Pasta liurnese med tonfisk, räkor och tomatsås.

Torsdag

Kyckling på jägarvis med klyftpotatis.
Skaldjursgratinerad fiskfilé och ris.
Pasta tagliatelle med skinka ärtor och ostsås.

Fredag

Kalvragu med zucchini och kokt potatis.
Italiensk fisk och skaldjursgryta.
Pasta med kyckling, pesto och grädde.

Thelins Frösunda

Måndag

Grillad Souvlakispett med ljummen bulgursallad och tzatziki.
Spansk fiskgryta med jätteräkor, chorizo och färskpotatis.
kyckling risotto med citron.

Tisdag

Chili- och limemarinerad majskycklingfile med avokadosallad.
Halstrad röding med västerbottencreme och persiljepotatis.
Pasta med scampi.

Onsdag

Schnitzel med rödvinsås och klyftpotatis.
Baconlindad torsk med mexikanskt ris och BBQ sås.
Pasta med fläskfilé och kantareller.

Torsdag

Wallenbergare med potatispure, lingon och ärtor.
Halstrad lax med potatisragu och hummersås.
Pasta carbonara.

Fredag

Örtdoftande kalvgryta med kokt potatis och rödbetor.
Havsabborre med kokt potatis, grönsaker och dill yoghurt.
Risotto med sparris.

Välkomna!